



NIEZBĘDNIK UCZESTNIKA PÓŁKOLONII PŁYWACKICH

- Komplet do pływania:
 - Ręcznik (trening 2 razy dziennie)
 - Kąpielówki/strój pływacki (trening 2 razy dziennie)
 - Czepek (każdy uczestnik dostanie czepek pierwszego dnia półkolonii)
 - Okulary pływackie (obowiązkowo takie, które nie zakrywają nosa)
 - Klapki
 - DZIEWCZYNKI – szczotka do włosów, gumka do włosów
- Buty sportowe na halę – niebrudząca podeszwa + buty sportowe na zewnątrz
- Spodenki sportowe +koszulka
- Bidon na wodę!!!
- Nakrycie głowy (czapka z daszkiem, chusta) – LATO
- Czapka, szalik, rękawiczki, kurtka zimowa, spodnie zimowe (ewentualnie kombinezon), buty zimowe - ZIMA
- Krem przeciwsłoneczny - LATO
- Bluza – LATO
- Dużo pozytywnej energii!