



NIEZBĘDNIK UCZESTNIKA PÓŁKOLONII PŁYWACKICH

- Komplet do pływania:
 - Ręcznik x2 (trening 2 razy dziennie)
 - Kąpielówki/strój pływacki x2* (trening 2 razy dziennie)
 - Czepek (każdy uczestnik dostanie czepek pierwszego dnia półkolonii)
 - Okulary pływackie (obowiązkowo takie, które nie zakrywają nosa)
 - Klapki
- Buty sportowe na halę – niebrudząca podeszwa + buty sportowe na zewnątrz
- Spodenki sportowe +koszulka
- Bidon na wodę
- Nakrycie głowy (czapka z daszkiem, chusta)
- Krem przeciwsłoneczny
- Bluza
- Dużo pozytywnej energii!